

Homoseksualiteit en mensen met een lichte verstandelijke beperking



Er zijn mensen met een verstandelijke beperking die homoseksueel zijn. We willen weten wat hun ervaringen zijn.

We vragen ze:

- Hoe ziet je leven eruit?
- Wat zijn je ervaringen?
- Wat zijn je behoeften?
- Welke problemen kom je tegen?
- Welke ondersteuning wil je?

We praten met 19 mannen en 2 vrouwen.

Seksuele ervaringen

9 mensen hebben ervaring met hetero-seks.

Ze vertellen:

“Een tijd lang heb ik gedaan of ik hetero was. Ik had verschillende vriendinnen. Maar er gebeurde niet veel. Ik had nooit echt behoefte aan seks met ze.”

“Mijn vader zei dat ik het moest proberen. Nou, ik probeerde het met een meisje. Zij vond het leuk. Maar ik vond er niks aan.”

9 mensen hadden op heel jonge leeftijd ervaring met homo-seks. Ze woonden in een instelling en sliepen in slaapzalen. Seks hadden ze 's nachts op de slaapzaal. Of overdag in het bos van het instituut.

Ze vertellen:

“Het gebeurde 's nachts. Dan kwamen ze naar je toe. En dan maakten ze je wakker.”

Ook vertellen mensen over seksueel misbruik en geweld. Bij 4 mannen gebeurde dit toen ze thuis woonden. Door hun vader of stiefvader. Bij 1 man gebeurde dit in het dagactiviteitencentrum. En bij 5 mannen in de instelling waar ze woonden. Ze waren toen nog jong.

9 mannen zijn tevreden met hun relatie. Ze vertellen:

“Mijn vriend komt hier eens per maand slapen. We schrijven het op de kalender. Het staat ook in mijn zorgplan.”

Zelfbeeld

"Het is nu makkelijker om te laten zien dat je homoseksueel bent", vertellen 18 mensen.

"Ik ben trots op mijzelf. Op de manier waarop ik leef. Soms loop ik buiten en zie ik een knappe man. Dan is mijn dag perfect."

Over discriminatie en pesten, vertellen 15 mensen. Dit gebeurde thuis, op het werk en op straat. Ze vertellen:

"Ze hielden mij vast en noemden mij 'homo' Dat was niet fijn. Ze kregen straf van de baas."

"Ik ben bang hoe ze zullen reageren. Op mijn werk. Als ik zeg dat ik van meisjes houd komen ze niet meer naast mij zitten."



Ondersteuning

Tevreden over de ondersteuning van begeleiders zijn 8 mensen.

Vooral als de begeleider zelf ook homo of lesbisch is.

Ontevreden over de begeleiders zijn 4 mensen. Ze vertellen:

"Ze praten alleen maar over seks op een plagende manier."

"Ze willen alleen maar alle details horen. Maar die wil ik niet delen. Als het er op aankomt weten ze er niets van."

Familie

19 mensen hebben hun familie verteld over hun homoseksualiteit. 8 mensen kregen positieve reacties. Meestal van hun broers of zussen.

Ouders willen er vaak niet over praten.

Ze vertellen:

"Mijn vader accepteert het. Hij zegt dat ik geen gekke dingen moet doen. Mijn moeder kan er niet mee omgaan. We praten er nooit over."

Partner

De meeste mensen zijn tevreden over het contact met hun partner. 2 mensen wonen samen met hun partner. 7 mensen hebben al heel lang

verkering. Soms zijn hun vrienden niet aardig. 6 mensen vertellen

over mishandeling en misbruik door hun vriend.

Ze vertellen:

"Ik had een vriend. Meer dan 10 jaar. Ik moest mijn geld afgeven. Dat duurde vele jaren. Hij sloeg mij. En toen dacht ik: nu is het genoeg. Nu heb ik al heel lang een goede vriend."

Veel mensen zoeken een vriend of vriendin. 6 mensen vertellen dat ze eenzaam zijn. Ze vertellen:

“Ik denk dat er hier niet veel wonen. Dat maakt het moeilijk.”

Wat weten we nu?

Door de gesprekken weten we het volgende over homoseksuele mensen met een verstandelijke beperking:

- Veel mensen hebben vervelende ervaringen met seks. Positieve verhalen van anderen kan hen helpen.
- Mensen hebben specifieke ondersteuning nodig:
 - om te helpen om veilig te wonen en te werken;
 - om anderen te ontmoeten;
 - en om positief over zichzelf te denken.
- Mensen hebben scholing nodig. Om te leren en te oefenen:
 - Hoe maak je vrienden?
 - Hoe blijf je vrienden?
 - Om positief over zichzelf te zijn.
- Mensen hebben een veilige omgeving nodig. Om fijn te kunnen wonen, werken en uitgaan.
- Mensen hebben een ontmoetingsplek nodig. Begeleiders en familie kunnen helpen om andere homoseksuelen te ontmoeten.

